**Дене шынықтыру пәнінен 2-сыныпқа арналған орта мерзімді**

**ІІ-тоқсан күнтізбелік жоспары**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Оқу бағдарламасына сілтеме** | **Оқыту мақсаттары** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | | | **Ескерту** |
|  |  |  |
| 1 | Мектепте және мектептен тыс ойын әрекеттері. | 3.5.Мектептен тыс және мектептегі  қозғалыс әрекеттері. | 2.3.5.1. Мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің мүмкіндіктерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 2 | Мектепте және мектептен тыс ойын әрекеттері. | 3.5.Мектептен тыс және мектептегі  қозғалыс әрекеттері. | 2.3.5.1. Мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің мүмкіндіктерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 3 | **Техникалық даярлық**  ***2.Допты аяқпен соғу*** |  | ***Соғу кезінде тірейтін аяқты қою. Аяқ алқымының ортасымен жылжымайтын допты соғу.*** | **1** |  |  |  |  |
| 4 | Қауіпсіздік ережесі.  Әр түрлі физикалық жүктемелер арқылы дене қасиеттерін дамыту. | 3.4.Денсаулықты нығайтудағы  қиындықтар мен тәуекелдер. | 2.3.4.1. Денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді анықту. | 1 |  |  |  |  |
| 5 | Әр түрлі физикалық жүктемелер арқылы дене қасиеттерін дамыту. | 3.2 Қозғалыс әрекетіндегі дене қыздыру  және қалыпқа келтіру. | 2.3.2.1. Қозғалыс әрекетіндегі дене қыздыру және қалыпқа келтірудің маңызын түсіндіру. | 1 |  |  |  |  |
| 6 | **Техникалық даярлық**  ***3.Допты тоқтату*** |  | ***Допты табанымен тоқтату. Допты табанның ішкі жағымен тоқтату.*** | **1** |  |  |  |  |
| 7 | Гимнастикалық жаттығулар жиынтығы. | 1.2. Физикалық дамуға ықпал ететін түрлі дене жаттығуларында түйіндес  қозғалыстарды жақсартады және  орындайды. | 2.1.2.1 Өздігінен байланыстаыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру. | 1 |  |  |  |  |
| 8 | Гимнастикалық жаттығулар жиынтығы. | 1.2. Физикалық дамуға ықпал ететін түрлі дене жаттығуларында түйіндес  қозғалыстарды жақсартады және  орындайды. | 2.1.2.1 Өздігінен байланыстаыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру. | 1 |  |  |  |  |
| 9 | **Техникалық даярлық**  ***4.Допты алып жүру*** |  | ***Допты тура бір аяқпен алып жүру. Допты кезек-кезек оң және сол аяқпен тура алып жүру.*** | **1** |  |  |  |  |
| 10 | Өрмелеу | 1.5. Кеңістікте қозғалыс әрекеттерін  талдай білу. | 2.1.5.1 Кеңістікте қозғалыс әрекеттерін түсіну және тарату. | 1 |  |  |  |  |
| 11 | Өрмелеу | 1.4. Өзінің және басқалардың қозғалыс  әрекеттерін,анықтайды. | 2.1.4.1 Жылдамдық жаттығуларын және басқа да қабілеттерін түсіндіріңіз және көрсетіңіз. | 1 |  |  |  |  |
| 12 | **Техникалық даярлық**  ***5.Допты беру*** |  | ***Допты табанның ішкі жағымен оң және сол аяқпен беру.*** | **1** |  |  |  |  |
| 13 | Топтық тапсырмалар арқылы қозғалыс дағдыларын дамыту. | 2.5.Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктері. | 2.2.5.1 Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшіліктерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 14 | Топтық тапсырмалар арқылы қозғалыс дағдыларын дамыту. | 2.5.Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктері. | 2.2.5.1 Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшіліктерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 15 | **Техникалық даярлық**  ***6.Дене бітімінің даярлығы*** |  | ***Доппен және допсыз жалпы дамыту жаттығулары.*** | **1** |  |  |  |  |
| 16 | Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу | 3.5.Мектептен тыс және мектептегі  қозғалыс әрекеттері. | 2.3.5.1. Мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің мүмкіндіктерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 17 | Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу | 3.5.Мектептен тыс және мектептегі  қозғалыс әрекеттері. | 2.3.5.1. Мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің мүмкіндіктерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 18 | **Техникалық даярлық**  ***7.Дене бітімінің даярлығы*** |  | ***Доппен және допсыз жалпы дамыту жаттығулары.*** | **1** |  |  |  |  |
| 19 | Рөлдік сюжеттік ойындар. | 2.5.Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктері. | 2.2.5.1. Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшелітерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 20 | Рөлдік сюжеттік ойындар. | 2.5.Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктері. | 2.2.5.1. Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшелітерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 21 | **Техникалық даярлық**  ***8.Дене бітімінің даярлығы*** |  | ***Доппен және допсыз жалпы дамыту жаттығулары.*** | **1** |  |  |  |  |
| 22 | Ынтымақтастық және әділ ойын | 2.6.Әр түрлі жағдайлардағы  шығармашылық қабілеттер. | 2.2.6.1 Әр түрлі жағдайларда шығармашылық қабілеттерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 23 | Ынтымақтастық және әділ ойын | 2.6.Әр түрлі жағдайлардағы  шығармашылық қабілеттер. | 2.2.6.1 Әр түрлі жағдайларда шығармашылық қабілеттерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 24 | **Қимыл-қозғалыс ойындары және эстафеталар**  **10 сағат**  ***1.Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | **Орнында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.**  **«Снайперлер» ойыны** | **1** |  |  |  |  |
|  | **ІI -тоқсан** |  | **Барлығы** | **24** |  |  |  |  |

**Дене шынықтыру пәнінен 2-сыныпқа арналған орта мерзімді**

**ІІІ-тоқсан күнтізбелік жоспары.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Оқу бағдарламасына сілтеме** | **Оқыту мақсаттары** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | | | **Ескерту** |
|  |  |  |  |
| 1 | Қауіпсіздік техникасы.  Төзімділікті дамытуға арналған жаттығулар. | 3.4.Денсаулықты нығайтудағы  қиындықтар мен тәуекелдер. | 2.3.4.1. Денсаулықты нығайтудағы қыйындықтар мен тәуеклдерді анықтау. | 1 |  |  |  |  |
| 2 | Төзімділікті дамытуға арналған жаттығулар. | 1.4. Өзінің және басқалардың қозғалыс  әрекеттерін,анықтайды. | 2.1.4.1. Өзінің және басқалардың қозғалыс әрекеттерін көрсетеді және түсіндіреді. | 1 |  |  |  |  |
| 3 | **2. *Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | **Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.**  ***«Сақина билеушісі» ойыны*** | **1** |  |  |  |  |
| 4 | Физикалық жүктеменің ағзаға әсері. | 1.5. Кеңістікте қозғалыс әрекеттерін  талдай білу. | 2.1.5.1. Кеңістікте қозғалыс әрекеттерін түсіну және тарату. | 1 |  |  |  |  |
| 5 | Физикалық жүктеменің ағзаға әсері. | 3.3. Қозғалыс әрекеттерін орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістерді бақылау. | 2.3.3.1. Қозғалыс әрекеттерін орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістердің себептері түсіндіру. | 1 |  |  |  |  |
| 6 | ***3.Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | **Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.**  ***«Полицейлер және ұрылар» ойыны*** | **1** |  |  |  |  |
| 7 | Денсаулықты жақсартуға арналған дене белсенділігі. | 3.1. Салауатты өмір салты үшін дене  белсенділігінің маңыздылығы. | 2.3.1.1 Салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын түсіндіру. | 1 |  |  |  |  |
| 8 | Денсаулықты жақсартуға арналған дене белсенділігі. | 3.1. Салауатты өмір салты үшін дене  белсенділігінің маңыздылығы. | 2.3.1.1 Салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын түсіндіру. | 1 |  |  |  |  |
| 9 | **4. *Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | **Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.**  **«На абордажға алу» ойыны** | **1** |  |  |  |  |
| 10 | Дене жаттығулары арқылы денсаулықты жақсарту. | 1.3. Дене жаттығуларын ретін сақтап  орындау. | 2.1.3.1 Дене жаттығуларының ретін орындай білу. | 1 |  |  |  |  |
| 11 | Дене жаттығулары арқылы денсаулықты жақсарту. | 1.3. Дене жаттығуларын ретін сақтап  орындау. | 2.1.3.1 Дене жаттығуларының ретін орындай білу. | 1 |  |  |  |  |
| 12 | **5. *Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | **Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.**  **«Қаршыға ойыны»** | **1** |  |  |  |  |
| 13 | Дене жаттығулары арқылы денсаулықты жақсарту. | 1.3. Дене жаттығуларын ретін сақтап  орындау. | 2.1.3.1 Дене жаттығуларының ретін орындай білу. | 1 |  |  |  |  |
| 14 | Жарыс ойындары. | 2.2.Мақсатқа қол жеткізу үшін  қомандалық жұмыстағы көшбасшылық  дағдылар. | 2.2.2.1 Командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларын түсіну. | 1 |  |  |  |  |
| 15 | **6. *Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | ***Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.***  ***«Аңшы» ойыны*** | **1** |  |  |  |  |
| 16 | Жарыс ойындары. | 2.2.Мақсатқа қол жеткізу үшін  қомандалық жұмыстағы көшбасшылық  дағдылар. | 2.2.2.1 Командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларын түсіну. |  |  |  |  |  |
| 17 | Жарыс ойындары. | 2.2.Мақсатқа қол жеткізу үшін  қомандалық жұмыстағы көшбасшылық  дағдылар. | 2.2.2.1 Командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларын түсіну. | 1 |  |  |  |  |
| 18 | **7. *Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | ***Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.***  ***«Дриблер» ойыны*** | **1** |  |  |  |  |
| 19 | Байланыс ойындар | 1.4. Өзінің және басқалардың қозғалыс  әрекеттерін,анықтайды. | 2.1.4.1 Өзінің және басқалардың қозғалы әрекеттерін көрсетеді және түсіндіреді. | 1 |  |  |  |  |
| 20 | Байланыс ойындар | 1.4. Өзінің және басқалардың қозғалыс  әрекеттерін,анықтайды. | 2.1.4.1 Өзінің және басқалардың қозғалы әрекеттерін көрсетеді және түсіндіреді. |  |  |  |  |  |
| 21 | **8. *Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | ***Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.***  ***«Мысық пен тышқан» ойыны*** | **1** |  |  |  |  |
| 22 | Байланыс ойындар | 2.8.Қозғалыс белсенділігінің мән  мәтініндегі рөлдер. | 2.2.8.1 Қозғалыс белсенділігіндегі рөльдерді талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 23 | Білім беру ойындары. | 2.3.Дене жаттығуларын орындау  кезіндегі бірлескен жұмыс. | 2.2.3.1 Дене жаттығуларын орындау кезіндегі бірлескен жұмысты салыстыру. | 1 |  |  |  |  |
| 24 | **9. *Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | ***Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.***  ***«Жарыс» ойыны*** | **1** |  |  |  |  |
| 25 | Білім беру ойындары. | 2.5.Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктері. | 2.2.5.1 Қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшіліктерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 26 | Шабуыл әрекет арқылы ойындар. | 2.1.Қозғалысқа байланысты стратегия  мен тактиканы таңдау. | 2.2.1.1 Қозғалысқа байланысты стратегиямен тактиканы қолдану. | 1 |  |  |  |  |
| 27 | **10. *Қозғалыстың бағыттарын өзгерту*** | ***2.4. қимыл кемшіліктер түзету қабілеттерін дамытады.*** | ***Орында және қозғалыстағы жалпы дамытушылық жаттығулар.***  ***«Жадыгөйлер мен баукеспелер» ойыны*** | **1** |  |  |  |  |
| 28 | Шабуыл әрекет арқылы ойындар. | 2.1.Қозғалысқа байланысты стратегия  мен тактиканы таңдау. | 2.2.1.1 Қозғалысқа байланысты стратегиямен тактиканы қолдану. | 1 |  |  |  |  |
| 29 | Шабуыл әрекет арқылы ойындар. | 2.6.Әр түрлі жағдайлардағы  шығармашылық қабілеттер. | 2.2.6.1 Әр түрлі жағдайлардағы өзінің шығармашылық қабілеттерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 30 | ***1..Жеңілдетілген ережелер бойынша футбол ойнау***  ***8-сағат*** | ***2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі*** | ***Допты бақылаудың техникалық дағдыларын меңгеру. Ойын кезінде ойыншылардың кеңістіктегі бағдарлануымен танысу.*** | **1** |  |  |  |  |
|  | **ІІІ тоқсан** |  | **Барлығы** | **30** |  |  | |  |

**Дене шынықтыру пәнінен 2-сыныпқа арналған орта мерзімді**

**ІV -тоқсан күнтізбелік жоспары.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Оқу бағдарламасына сілтеме** | **Оқыту мақсаттары** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | | | **Ескерту** |
|  |  |  |  |
| 1 | Қауіпсіздік ережесі.  Комуникативті дағдыларды дамыту. | 1.6. Оқытудың әр түрлі кезеңдерінде  қауіпсіздік ережесін сақтау. | 2.1.6.1 Оқытудың әр түрлі кезендерінде қауіпсіздік ережесін түсіндіру. | 1 |  |  |  |  |
| 2 | Комуникативті дағдыларды дамыту. | 2.8. Қозғалыс белсенділігінің мән мәтініндегі рөлдер. | 2.2.8.1 Қозғалыс белсенділііндегі рөльдерді талқылау. |  |  |  |  |  |
| 3 | ***2.Жеңілдетілген ережелер бойынша футбол ойнау*** | ***2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі*** | ***Допты бақылаудың техникалық дағдыларын меңгеру. Ойын кезінде ойыншылардың кеңістіктегі бағдарлануымен танысу.*** | **1** |  |  |  |  |
| 4 | Комуникативті дағдыларды дамыту. | 2.8. Қозғалыс белсенділігінің мән мәтініндегі рөлдер. | 2.2.8.1 Қозғалыс белсенділііндегі рөльдерді талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 5 | Жеке шығармашылық қабілет. | 2.4 Дене жаттығуларын орындау ережелері мен әдістері. | 2.2.4.1 Дене жаттығуларын орындау ережелері мен әдістерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 6 | ***3.Жеңілдетілген ережелер бойынша футбол ойнау*** | ***2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі*** | ***Допты бақылаудың техникалық дағдыларын меңгеру.Ойын кезінде ойыншылардың кеңістіктегі бағдарлануымен танысу.*** | **1** |  |  |  |  |
| 7 | Жеке шығармашылық қабілет. | 2.4 Дене жаттығуларын орындау ережелері мен әдістері. | 2.2.4.1 Дене жаттығуларын орындау ережелері мен әдістерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 8 | Шығармашылық-топтық жұмыс арқылы. | 2.6.Әр түрлі жағдайлардағы  шығармашылық қабілеттер. | 2.2.6.1 Әр түрлі жағдайлардағы өзінің шығармашылық қабілеттерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 9 | ***4.Жеңілдетілген ережелер бойынша футбол ойнау*** | ***2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі*** | ***Допты бақылаудың техникалық дағдыларын меңгеру.Ойын кезінде ойыншылардың кеңістіктегі бағдарлануымен танысу.*** | **1** |  |  |  |  |
| 10 | Шығармашылық-топтық жұмыс арқылы. | 2.6.Әр түрлі жағдайлардағы  шығармашылық қабілеттер. | 2.2.6.1 Әр түрлі жағдайлардағы өзінің шығармашылық қабілеттерін талқылау. | 1 |  |  |  |  |
| 11 | Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. | 3.4.Денсаулықты нығайтудағы  қиындықтар мен тәуекелдер. | 2.3.4.1 Денсаулықты нығайтудағы қыйындықтар мен тәуекелдерді анықтау. | 1 |  |  |  |  |
| 12 | ***5.Жеңілдетілген ережелер бойынша футбол ойнау*** | ***2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі*** | ***Допты бақылаудың техникалық дағдыларын меңгеру.Ойын кезінде ойыншылардың кеңістіктегі бағдарлануымен танысу.*** | **1** |  |  |  |  |
| 13 | Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. | 3.4.Денсаулықты нығайтудағы  қиындықтар мен тәуекелдер. | 2.3.4.1 Денсаулықты нығайтудағы қыйындықтар мен тәуекелдерді анықтау. | 1 |  |  |  |  |
| 14 | Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) | 3.4.Денсаулықты нығайтудағы  қиындықтар мен тәуекелдер. | 2.3.4.1 Денсаулықты нығайтудағы қыйындықтар мен тәуекелдерді анықтау. | 1 |  |  |  |  |
| 15 | ***6.Жеңілдетілген ережелер бойынша футбол ойнау*** | ***2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі*** | ***Допты бақылаудың техникалық дағдыларын меңгеру.Ойын кезінде ойыншылардың кеңістіктегі бағдарлануымен танысу.*** | **1** |  |  |  |  |
| 16 | Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) | 3.4.Денсаулықты нығайтудағы  қиындықтар мен тәуекелдер. | 2.3.4.1 Денсаулықты нығайтудағы қыйындықтар мен тәуекелдерді анықтау. | 1 |  |  |  |  |
| 17 | Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) | 3.1 Салауатты өмір салты үшін дене  Белсенділігінің маңыздылығы. | 2.3.1.1 Салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын түсіндіру. | 1 |  |  |  |  |
| 18 | ***7.Жеңілдетілген ережелер бойынша футбол ойнау*** | ***2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі*** | ***Допты бақылаудың техникалық дағдыларын меңгеру.Ойын кезінде ойыншылардың кеңістіктегі бағдарлануымен танысу.*** | **1** |  |  |  |  |
| 19 | Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) | 3.1 Салауатты өмір салты үшін дене  Белсенділігінің маңыздылығы. | 2.3.1.1 Салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын түсіндіру. | 1 |  |  |  |  |
| 20 | Топтық әрекеттердегі жүгіру тапсырмалары. | 1.3. Дене жаттығуларын ретін сақтап  орындау. | 2.1.3.1 Дене жаттығуларының ретін орындай білу. | 1 |  |  |  |  |
| 21 | ***8.Жеңілдетілген ережелер бойынша футбол ойнау*** | ***2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі*** | ***Допты бақылаудың техникалық дағдыларын меңгеру.Ойын кезінде ойыншылардың кеңістіктегі бағдарлануымен танысу.*** | **1** |  |  |  |  |
| 22 | Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіру жаттығулары. | 1.5. Кеңістікте қозғалыс әрекеттерін  талдай білу. | 2.1.5.1 Кеңістікте қозғалыс әрекеттерін түсіну және тарату. | 1 |  |  |  |  |
| 23 | Эстафета және қозғалмалы ойындар. | 1.5. Кеңістікте қозғалыс әрекеттерін  талдай білу. | 2.1.5.1 Кеңістікте қозғалыс әрекеттерін түсіну және тарату. | 1 |  |  |  |  |
| 24 | ***Бақылау сынағы*** | ***2.4. Бірқатар дене жаттығуларында ережелер мен құрылымдық амалдарды пайдаланады, қолданады және жасайды*** | ***2.2.2.2 Әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту*** | **1** |  |  |  |  |
|  | **ІV тоқсан** |  | **Барлығы** | **24** |  |  |  |  |